



**Ementa nº 5**

| Dia da Semana | Composição |  |
|---------------|------------|--|
| 2ª feira      | Sopa       | Nabiças e grão                               |
|               | Prato      | Maruca no forno com arroz de cenoura         |
|               | Guarnição  | Salada de alface e tomate com orégãos        |
|               | Sobremesa  | Fruta da época                               |
| 3ª feira      | Sopa       | Creme de coentros                            |
|               | Prato      | Frango assado com arroz de ervilhas          |
|               | Guarnição  | Salada com tomate, milho, rúcula             |
|               | Sobremesa  | Fruta da época                               |
| 4ª feira      | Sopa       | Couve-flor e cenoura                         |
|               | Prato      | Bacalhau no forno                            |
|               | Guarnição  | Salada de alface, cenoura e tomate           |
|               | Sobremesa  | Fruta da época                               |
| 5ª feira      | Sopa       | Ervilhas com ovos escalfados                 |
|               | Prato      |  |
|               | Guarnição  | Salada de Alface                             |
|               | Sobremesa  | Fruta da época                               |
| 6ª feira      | Sopa       | Creme de Chuchu e cenoura                    |
|               | Prato      | Salada de polvo com feijão frade e legumes   |
|               | Guarnição  | Salada de Agrião                             |
|               | Sobremesa  | Fruta da época/<br>Doce: Mousse de Chocolate |

