



Ementa nº 2

Dia da Semana	Composição	
2ª feira	Sopa	Sopa de Repolho e Cenoura
	Prato	Porco assado com batatas e ervilhas
	Guarnição	Salada de alface, cebola e pimentos
	Sobremesa	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Creme de coentros
	Prato	Perca no forno com arroz de ervilhas
	Guarnição	Salada de alface, agrião e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Sopa curgete e abóbora com massinhas
	Prato	Jardineira de peru com legumes da horta
	Guarnição	Alface, pepino e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Sopa de beringela
	Prato	Empadão de peixe
	Guarnição	Salada de rúcula, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época/ Doce: Gelatina
6ª feira	Sopa	Nabiças e cenouras
	Prato	Vitela estufada com arroz de ervilhas
	Guarnição	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época

