



Ementa nº1

Dia da Semana	Composição	
2ª feira	Sopa	Creme de Espinafres
	Prato	Empadão de frango com ervilhas
	Guarnição	Salada com rúcula, pepino e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Sopa de nabiças com grão
	Prato	Corvina gratinada com alecrim
	Guarnição	Salada de tomate e alface
	Sobremesa	Fruta da época
4ª feira	Sopa	Sopa de Curgete e cenoura
	Prato	Lombinho de porco com arroz de coentros
	Guarnição	Salada com alface, cenoura ralada e couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Juliana
	Prato	Pescada no forno com batatas e broa
	Guarnição	Salada de alface
	Sobremesa	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Salada russa com atum e ovo
	Guarnição	Bróculos, couve flor e cenoura cozida
	Sobremesa	Fruta da época

